

Согласован

МАОУ Сорокинская /Н

МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

30 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,71	7,70	8,30	20,90	189,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,65	3,80	3,50	16,10	111,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	133	18,67	10,00	11,30	11,90	189,00
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	43	9,33	1,00	1,30	11,20	53,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	950	137,75	5,60	1,20	50,00	265,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	170	34,27	1,00	0,20	9,20	47,00
Итого				255,95	31,60	35,70	133,80	1 011,00
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,15	1,60	5,00	9,70	90,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	44,98	12,20	7,20	20,60	199,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	59,24	21,80	16,80	18,40	312,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,76	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				136,81	38,40	30,40	114,70	888,00
Всего				392,76	70,00	66,10	248,50	1 899,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар *Али* Т.А.Чикирева